

Full Moon Retreat



IS PERDAS

AUTHENTIC SARDINIAN EXPERIENCE

Sephalika Yoga

24-25 Febbraio

Cosa aspettarti da questo retreat?
Contatto con la natura in una location unica
Tanto relax

Riconnessione con la luna e con te stess*

Yoga

Cibo ottimo e sano

Conversazioni, abbracci, sorrisi, emozioni

Info e prenotazioni al 3470617836

Full Moon Retreat

Sephalika Yoga



IS PERDAS

AUTHENTIC SARDINIAN EXPERIENCE

24 Febbraio

h.15 Arrivo e check-in

h.17 Passeggiata e Yin Yoga

Dalle 18.30 possibilità di prenotare trattamenti in Spa

20.30 Cena

Dopocena conviviale, osservazione e "rito" Lunare

25 Febbraio

h.7 Yoga

h.8.30 Colazione

Dalle h10.30 Spa, passeggiata in bici o visita al santuario di Santa Vittoria

h.13 pranzo

h.16.30 meditazione finale

Info e prenotazioni al 3470617836

Full Moon Retreat



IS PERDAS

AUTHENTIC SARDINIAN EXPERIENCE

Sephalika Yoga

24-25 Febbraio

Esperienza camera doppia

180 euro pp

Esperienza camera quadrupla

162 euro pp

Info e prenotazioni al 3470617836